



南部地協通信

■発行/
連合佐賀南部地域協議会
■発行人責任者/
田 栗 多 佳 子

第 175 号

2025年10月1日

10月

秋は暑さが落ち着き、心地よい気候を楽しめる一方で、体調を崩しやすい季節でもあります。気温の変化や日照時間の短さが身体や心に影響するため、この時期はちょっとした工夫で健康を守りたいものです。

まず大切なのは、免疫力を保つ食生活です。ビタミンCを多く含む果物や野菜で風邪予防を心がけましょう。また、日照時間の減少で不足しがちなビタミンDは、鮭や卵黄、きのこ類から摂るのがおすすめです。加えて、腸内環境を整える食物繊維も日々の食事に取り入れると安心です。

次に注意したいのは乾燥です。秋は空気が乾き始め、肌や喉が不調になりがちです。こまめな水分補給や加湿器の活用、保湿ケアを習慣にすることで快適に過ごせます。

さらに、秋は気分が落ち込みやすい季節でもあります。晴れた日には散歩などで日光を浴びる、趣味や深呼吸でリラックスする、家族や同僚との交流を楽しむなど心のケアも忘れずに。

皆さんが元気に秋を過ごされることを願っています。(Y, S)



《10月の連合佐賀・南部地協の取り組み》

連合佐賀関係

◇10月25日(土) 第19回定期大会

南部地協関係

◇10月8日(水) 第4回青年委員会幹事会

◇10月23日(日) 第10回幹事会(四役会議)合同

南部地協第16回定期総会決定

日時 2025年11月8日(土)16:00~ 場所 佐賀市 マリターレ創世佐賀

地協事務所移転のお知らせ

新住所 〒846-0012 佐賀県多久市東多久町大字別府 4736-1

電話 0952-20-2338 FAX 0952-20-2501

メールアドレス rengo-nanbu@saga.jtuc-rengo.jp

◇2025 列島クリーンキャンペーン!

- とき 2025年9月7日(日) 8時45分~(1時間程度)
- ところ 武雄地区(白岩運動公園周辺)・鹿島地区(蟻尾山公園周辺)
多久地区(多久聖廟周辺)
- 目的 ゴミ問題・自然環境保護やリサイクルを考える運動の一環として実施する。
- 参加 武雄地区 52名(14単組45名、四役幹事7名)
鹿島地区 45名(9単組41名、四役幹事4名)
多久地区 32名(5単組27名、四役幹事4名、事務局1名)

※人数には組合員の家族も含まれます。

今回も多くの仲間及びご家族の方の参加のもと開催しました。小さなごみを中心に缶類、ペットボトル、傘など思ったより多くのごみが集まりました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

今後もこうした取り組みを契機に、地協各単組の組合員のみなさんと協力しながら相互の連携を強めていきたいと思えます。



武雄地区



鹿島地区

多久地区

2025 年度 活動 日程 (予 定)

日 曜	10月行事予定	日 曜	11月行事予定
1 水		1 土	
2 木	労福協理事会	2 日	
3 金		3 月	
4 土		4 火	
5 日		5 水	地協第 11 回幹事会(四役会議)合同
6 月		6 木	
7 火		7 金	
8 水	地協第 4 回青年委員会幹事会	8 土	南部地協第 16 回定期総会
9 木	第 1 回選挙管理委員会(持ち回り)	9 日	
10 金	第 1 回地区労福協会議・ライブ・トピク-	10 月	
11 土		11 火	
12 日		12 水	地協第 5 回青年委員会幹事会
13 月	スポーツの日	13 木	
14 火		14 金	
15 水		15 土	
16 木		16 日	
17 金		17 月	
18 土		18 火	政策委員会「現地視察」
19 日		19 水	
20 月		20 木	
21 火		21 金	
22 水		22 土	東部地協第 20 回定期総会
23 木	地協第 10 回幹事会(四役会議)合同	23 日	
24 金		24 月	
25 土	連合佐賀 第 19 回定期大会	25 火	
26 日		26 水	
27 月		27 木	
28 火		28 金	
29 水		29 土	北部地協第 16 回定期総会
30 木		30 日	
31 金			

地協青年委員会第 12 回地域交流会の開催

- と き 2025 年 9 月 20 日 (土) 16 : 00 ~ 20 : 00
- と ころ 武雄市「メリーランドタケオボウル」「鉄板焼工房ぶらんこ」
- 参加数 55 名 (16 単組 49 名、青年委員会役員 4 名・事務局 2 名)



今年度も、ボウリング大会に加え懇親会を開催しました。
坂口事務局次長の司会進行のもと、始めに山口委員長より、限られた時間ではあるが、「俺たちの権利、俺たちの手で」のスローガンのもと、共に連合運動を担っていくという活動スタイルを創り上げていくためにも「産別」や「地域」の枠を超えた交流を深め、また、力をあわせ一丸となって諸活動に取り組んでいくとの主催者あいさつを受けました。

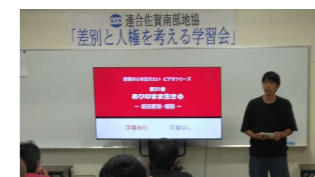
続いて、ルールの説明の後 14 チームに分かれてゲーム開始となりました。

チームは単組ごとにせずランダムに編成し「はじめまして」の組合員同士での交流が出来ました。2ゲーム行った後、前田幹事より結果発表が行われ、チーム 1 位、2 位、3 位、個人 1 位、12 位に賞品を贈呈しました。

その後、懇親会会場に移動し、澤山副委員長の司会のもと山口委員長の乾杯で懇親会をスタート、いろいろな単組の仲間と交流し、楽しく意見交換をしながら親睦を深めました。

◇ 地協「差別と人権を考える学習会」を開催！！

- と き 2025 年 9 月 17 日 (水) 18 時 30 分 ~
- と ころ 武雄市北方公民館「視聴覚室」
- 参 加 48 名 (17 単組 33 名、四役・幹事 14 名、事務局 1 名)
- 内 容 《DVD鑑賞》 「シェアしてみたならわかったこと」(外国人・性自認・障がい等)
「ありのまま生きるー坂田愛梨・瑠梨」(同和問題)



《内容》佐賀県県民環境部人権・同和対策課「人権啓発センターさが」より人権啓発DVDを借り、鑑賞しました。

- 「シェアしてみたならわかったこと」
 - ・外国人に関する人権「外国人、キライですか？」
 - ・性自認や性的指向に関する人権「素敵な女性になれると思ってた」
 - ・外から見えにくい障害のある人の人権「わたし、発達障害なのです」
 - ・災害時の人権
- 「ありのまま生きるー坂田愛梨・瑠梨」(部落の心を伝えたい)
愛梨(25)・瑠梨(24)、母から受け継いだ「ありのままに生きる覚悟」。就職・結婚・出産を経た今、伝えるべきことは？仲間、つながり・・・部落問題をはじめとする人権問題を考えることが「生きる力」を育んだ。